



SENSACIÓN
ACTIVA

JUEGA • APRENDE • DESCUBRE

PROYECTE EXTRAESCOLARS





PRESENTACIÓ

La missió de Sensación Activa S.L., **és educar als nens i nenes mitjançant l'experimentació viva de les emocions i la vida real**, i utilitzant com a eines principals el joc, la diversió i l'experimentació relacional.

Som un equip de professionals especialitzats en l'àmbit esportiu, lúdic i social amb una àmplia experiència en el món del lleure i l'educació no formal.

L'esport i el lleure, són els dos camins que utilitzem, per aportar als infants, a través de les nostres activitats, valors, experiències, emocions, i sembrar una llavor en cada participant, **per créixer i arribar a aconseguir ser la seva millor versió en la vida com a persones adultes, adquirint habilitats socials i emocionals.**

Creiem fermament que el treball de tots els agents educatius, conjuntament amb les famílies, recolza encara més aquests aprenentatges en l'infant, i li garanteix una xarxa emocional i relacional social, respectant la individualització de cada sistema familiar.



VALORS A TRANSMETRE

Els valors, són la petjada social que volem retornar a la societat, a través de la nostra tasca com professionals del sector, i aquests són:

VOCACIÓ:

En aquest sector com educador/a, és imprescindible sentir-lo per dins, voler educar a nens i nenes a través d'experiències, activitats esportives, creatives, artístiques, acadèmiques i de lleure.

INCLUSIÓ:

Les nostres activitats estan destinades a tots i totes, sense cap tipus de diferència. Tothom té la capacitat de sentir i experimentar diferents emocions i també el dret de formar part de qualsevol activitat.

SEGURETAT I RESPONSABILITAT:

Garantim la seguretat dels nostres participants, les famílies confien en nosaltres per cuidar i educar als

seus fills i filles. Tenim l'obligació d'assumir aquesta responsabilitat i demostrar a les famílies que han escollit correctament per donar un valor afegit a l'educació dels seus fills/es.

TREBALL EN EQUIP:

Sense cap dubte l'actiu més important és el personal, és per això que saber treballar en equip, col·laborar entre els membres i crear un bon clima de treball és fonamental. Treballar al mateix nivell de vibració energètica i crear un clima de confiança entre educadors, monitors, infants i famílies, comporta la responsabilitat de traslladar en cada activitat o dinàmica una experiència única i vivencial per tots/es les /les participants.

AFECTE I PASSIÓ:

Tenir cura de les persones i tractar-los amb comprensió i respecte, és primordial en Sensació Activa S.L., a més de posar passió en tot el que fem, és l'única

manera de tractar amb els/les participants, clients, proveïdors, i membres de la companyia.

QUALITAT I PROFESSIONALITAT:

Si ho fem, ho hem de fer bé i tan bé com sigui possible, per aquest motiu avaluem l'acompliment del personal i tot el procés organitzatiu per aconseguir la màxima qualitat, i així aconseguir satisfer les necessitats dels nostres clients a través d'una millora constant del propi procés.

CONeixEMENT EDUCATIU:

Tots els membres de l'empresa han de tenir uns certs coneixements respecte a l'educació i conèixer les etapes maduratives i funcionals dels participants segons l'edat, i haver-los posat en pràctica en alguna ocasió, i tot i que predomina l'actitud en la selecció, els coneixements i la formació és fonamental.



RESPONSABILITAT SOCIAL I DE L'ENTORN:

Tenim un deure com a educadors, i no podem oblidar que la nostra passió per obtenir un món millor no té límits, la nostra aportació a la resta de la societat i respectar el nostre entorn natural ha de ser present.

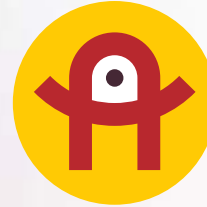
CREATIVITAT, INNOVACIÓ I CAPACITAT D'ADAPTACIÓ:

No ens agrada estancar-nos fent sempre el mateix, ens agrada actualitzar els nostres programes i projectes, adaptant-los contínuament a les noves generacions i als canvis en la societat. Des del departament I+D (innovació i desenvolupament) pretenem anar més enllà del conegut.

GRATITUD:

Donar les gràcies i agrair tot el que succeeix, ens fa sentir bé. Hem d'agrair que tenim la possibilitat de treballar en un sector que ens agrada i apassiona, que deixarem empremta en tot el que fem i en com ho fem, i que formem part d'un equip compromès, exercint una missió en el món educatiu i del lleure.





El nostre objectiu és acompanyar als nens/es i a les seves famílies tan lluny com ells desitgin ser acompanyats, i, per tant, ens sentim part del seu itinerari educatiu i de les seves vivències físiques i emocionals.

Com empresa, establim sempre en les nostres activitats unes metes clares i definides, a través de **programacions treballades anteriorment per l'equip coordinador i pedagògic**, que donen sentit al nostre servei i que dóna com a resultat una eina de treball qualitatiu.

La nostra metodologia es recolza en la teoria de les intel·ligències múltiples, un model educatiu elaborat pel psicòleg Howard Gardner, al 1983: Per ell, la intel·ligència no és un conjunt unitari de capacitats, sinó una xarxa de coneixements autònoms, relativament interrelacionats.; per la qual cosa l'aprenentatge individual de cada infant, es basa a **promocionar les aptituds naturals i compensar les mancances en els altres camps amb estratègies adaptatives.**

L'esport i l'àmbit del lleure són dues àrees relacionals que promouen aquest camp de treball, per poder portar a terme tots aquests nous aprenentatges que moltes vegades, surten de l'àmbit formal i/o curricular.

SEGUIMENT I VALORACIÓ

Per Sensación Activa S.L., la qualitat del servei és el nostre full de ruta, el qual fem servir per a fer millores constants en les nostres activitats.

Per poder mesurar-ho utilitzem eines com enquestes de valoració als AFA'S que ens contracten, fulls de valoracions enviats als pares que apunten als seus fills a les nostres activitats, dinàmiques grupals amb els infants, per conèixer la seva satisfacció amb l'activitat, i la constant comunicació directa amb la persona d'enllaç indicada per la pròpia escola.

La formació continua del nostre monitoratge i de tot l'equip humà de la nostra empresa, és el nostre segell d'identitat, ja que tenim la ferma creença que si creix el valor humà creix l'empresa, i sempre respectant aquest ordre, mai a l'inrevés. Per tant, comptem amb una coordinadora pedagògica que dissenya el pla formatiu intern de l'empresa i que és segell de Sensación Activa: nosaltres tenim una manera de treballar físicament i emocionalment i així la traslladem al nostre monitoratge.

INFORMACIÓ A LES FAMÍLIES

La nostra empresa assumeix com a obligació, mantenir un alt nivell qualitatiu de comunicació, basat en tres pilars bàsics:

- CLAREDAT
- FLUÏDESA
- ACCESSIBILITAT

I és per tal de mantenir aquests pilars, que:

- 1. Gestionem totes les inscripcions amb un aplicatiu (PLAY OFF)** que ens garanteix el màxim control de totes les dades sensibles del nen/a, així com ens facilita enviar o rebre emails amb les famílies i monitoratge i que el registre de tota aquesta comunicació sigui el més professional possible.
- 2. Treballem a nivell intern, la gestió de recursos humans amb eines informàtiques i amb una gestoria fiscal i laboral** que ens garanteix en tot moment el 100% de la legalitat del nostre servei, i sobretot, la tranquil·litat de les nostres famílies.
- 3. Utilitzem altres recursos com són les xarxes socials, Telegram, i d'altres canals interns**, perquè tot estigui ara, en aquest mateix present, a plena disposició de qualsevol usuari, família o client.

FUTBOL SALA

RESPECTE
DESTRESA
VALORS
ESPORTIVITAT
COMPANYERISME
AUTOESTIMA
TREBALL EN EQUIP

El futbol sala és un esport col·lectiu que permet molta interacció entre els jugadors. Principalment s'orienta cap a la formació de jugadors, no només a nivell tècnic sinó també a nivell pedagògic, fomentant l'esperit d'equip, el sacrifici individual i impulsant la cooperació entre els nens i nenes; enfocant l'escola de futbol cap un sistema de gestió que no busca els resultats esportius com a primer objectiu, sinó que són conseqüència de la formació del jugador de manera individual i del treball de l'equip en conjunt.

Edat: 4 anys - 12 anys



● OBJECTIUS GENERALS:

- Treballar les habilitats Socials (*Inclinació, Empatia, Assertivitat, Comunicació, Autocontrol, Comprendre situacions i resolució de conflictes*).
- Donar resposta a les habilitats motrius bàsiques amb destresa.
- Aprendre i millorar els aspectes tècnics i tàctics del futbol Sala.
- Conèixer els aspectes reglamentaris bàsics d'aquest esport.
- Treballar els valors d'equip com el companyonia, respecte, etc.
- Potenciar i reforçar l'autoestima.

● METODOLOGIA:

Volem que els/les nens/es siguin protagonistes en l'activitat i que trobin solucions per resoldre les diferents situacions que es poden trobar en un camp. Entrenaments molt dinàmics on la disciplina, organització, intensitat i planificació ens permetin sessions amb pauses curtes i molt temps de treball

efectiu. Prioritzem l'educació i els valors com a persones.

● IMPORT:

- El cost de l'activitat és de 27€/mes



MULTIESPORTS

Activitat que promou l'experimentació, el coneixement i la pràctica de varietat d'esports afavorint el bagatge motriu de l'infant, augmentant la cultura esportiva i possibilitant el domini de diferents modalitats esportives que augmenti el ventall de possibilitats alhora de triar el seu / seus esports preferits en una posterior etapa.

promou el coneixement i experimentació de diversitat d'esports i jocs tradicionals que contribueixi a un millor bagatge motriu i al descobriment d'aquella/es disciplina/es esportives que millor s'adaptin a les condicions i afinitats de cada infant.

Edat: 3 anys - 12 anys



● OBJECTIUS GENERALS:

- Aconseguir la integració social dels nens/neses mitjançant l'esport.
- Promoure l'adquisició d'hàbits esportius que l'allunyin d'hàbits perjudicials per a la salut i contrarestin el creixent nombre d'hàbits sedentaris (televisió, ordenadors,...).
- Promoure un desenvolupament adequat de patrons motrius bàsics.
- Promoure un bon desenvolupament antropomètric i postural.
- Motivar als nens/neses per a la pràctica de l'esport.
- Donar a conèixer i experimentar diferents disciplines esportives que ajudin a l'infant a orientar les seves preferències i habilitats per a que en un futur pugui triar la modalitat esportiva que més s'adapti a les seves afinitats i condicions individuals.
 - Dotar d'una base motora suficient sobre la que poder iniciar-se en les diferents modalitats esportives.
 - Aconseguir que el nen/a arribi a realitzar allò que es proposa mentalment.
 - Potenciar i reforçar l'autoestima.

METODOLOGIA:

- Patrons motors bàsics: desplaçament, salts, equilibris, coordinacions, trepa,...
- Jocs populars tradicionals.
- Activitats gimnàstiques elementals.
- Iniciació als esports individuals i col·lectius.

IMPORT:

- El cost de l'activitat és de 27€/mes.



VALORS
UNITAT
SUPERACIÓ
ESPORT
ESPORTIVITAT
INTERACCIÓ

CUINA

Aquesta modalitat es realitza al mateix centre, permet a l'alumne descobrir el món gastronòmic, treballar una educació alimentària sana, i posar-la en pràctica.

Treballaran amb aliments fàcil de manipular, i d'alguna manera començaran a prendre responsabilitat i saber utilitzar els estris de la cuina.

Una activitat, bastant creativa, divertida i succulenta.

Edat: 4 anys - 15 anys



● OBJECTIUS GENERALS:

- Treballar les habilitats Socials (*Inclinació, Empatia, Assertivitat, Comunicació, Autocontrol, Comprendre situacions i resolució de conflictes*).
- Educar els coneixements d'una alimentació sana, variada i equilibrada.
- Conèixer els diferents aliments i d'on provenen.
- Aprendre a cuinar amb els estris necessaris.
- Conèixer els aliments intolerants i al·lèrgies.
- Posar en pràctica la creativitat.
- Potenciar i reforçar l'autoestima.

● METODOLOGIA:

Treballem mensualment diferents objectius segons el grup que participa, per tal de poder aprofundir durant els mesos. El treball individual i en grups s'aniran alternant, els nens/es cuinaran amb pautes guiades per un/a monitor/a. Utilitzem diferents materials i aliments segons la recepta que toqui aquell dia, tindrem en compte la temporada escolar per fer una programació. Es podran emportar el plat cuinat a casa. Prioritzem l'educació i els valors com a persones.

● MATERIAL:

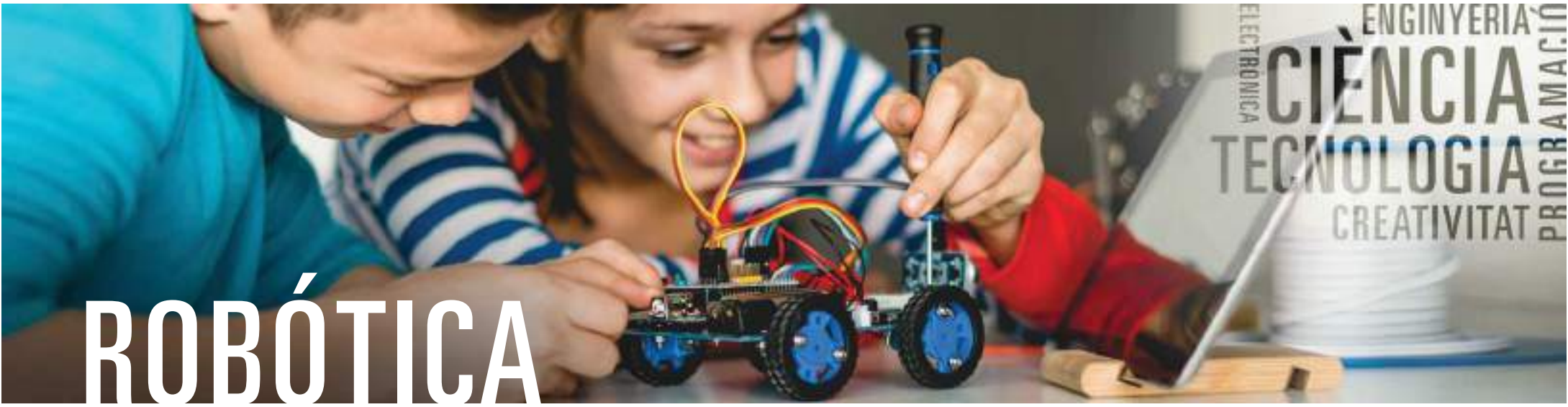
El material està inclòs.

● VESTIMENTA:

1 Devantal de chef personalitzat, 20€ per alumne/a. (OPCIONAL)

El cost de l'activitat és de 36€/mes





ROBÒTICA

Aquesta activitat està basada STEM "ciència, tecnologia, enginyeria i matemàtiques", no només fem robòtica, sinó impressió en 3d, electrònica, programació, i projectes maker, es fomenta la creativitat i la resolució de problemes i treball en equip, Els participants d'11 i 12 anys, tindran la possibilitat de poder participar en la competició organitzada pel nostre personal i es treballarà aquest projecte durant el primer trimestre.

Edat: 5 anys - 12 anys

● **MATERIAL:**

El material està inclòs.

● **EXHIBICIONS:**

- Exhibició final de curs.
- Competició interna (només nens i nenes d'11 i 12 anys).

El cost de l'activitat és de 49€/mes





ESPAI CREATIU

En aquesta activitat escolar es tracta d'oferir un espai on els nens i nenes puguin expressar-se, sentir, i adquirir coneixements de la seva part més artística i creativa.

Edat: 3 anys - 7 anys

● OBJECTIUS GENERALS:

- Treballar les habilitats socials.
- Realitzar diferents tècniques artístiques.
- Expressar-se a través dels treballs manuals.
- Estimular força i motricitat fina.
- Aprendre a col·laborar i treballar en equip.
- Desenvolupar la creativitat del participant.
- Conèixer diferents materials i tècniques artístiques.

● METODOLOGIA:

- Diferents tècniques d'art.
- Treball d'expressió a través de la creativitat.

● METODOLOGIA:

El treball individual i en grup s'aniran alternant, els nens/es tindran plena llibertat en els seus treballs.

Utilitzarem diferents material i tècniques tenint en compte les estacions de l'any i les tradicions.

● PACK MATERIAL (20€/PER CURS)

El cost de l'activitat és de 27€/mes



ESPAI RÍTMIC

GRUP BALL
EMOCIONS
ENERGIA
ESPORT
COMPANYERISME

Aquesta modalitat combina l'esport i el ball, és una bona manera per què els nens/es facin esport d'una forma diferent, utilitzant el ball com l'eina principal i apropar-nos a disciplines germanes com la rítmica i la dansa. Les classes són dirigides on els nens/es tindran un espai per ballar i alliberar energies i emocions a través del cos. També treballem valors com la disciplina, companyonia, i formar part d'un grup d'iguals i potenciar l'autoestima.

Edat: 4 anys - 12 anys

● OBJECTIUS GENERALS:

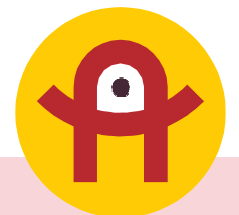
- Treballar les habilitats Socials (*Inclinació, Empatia, Assertivitat, Comunicació, Autocontrol, Comprendre situacions i resolució de conflictes*).
- Aportar rutines i hàbits per escalfament i estiraments.
- Promoure les habilitats socials a través de la relació amb iguals.
- Millorar la condició física general com la coordinació, equilibri i flexibilitat.
- Millorar els moviments de diferents balls amb connexió amb la dansa i la rítmica.
- Millorar la percepció temporal i ritme en els moviments.
- Alliberar endorfines i disminuir l'estrès escolar i augmentar l'autoestima.

● IMPORT:

- El cost de l'activitat és de 27€/mes

● METODOLOGIA:

Els nens/es seran els protagonistes de l'activitat, els moviments i balls seran senzills i clars, s'aniran introduint de forma progressiva. L'activitat anirà orientada al treball individual i en equip.



GUARDERIA

HABILITATS
COMUNICACIÓ
DESTRESA
VALORS
HÀBITS

SERVEI DE GUARDERIA AMB MONITOR/A: (10 participants o més)

- Edats Guarderia: 13 - 2n Primària
- Dilluns a divendres de 17:00h a 18:30h

Preus:

- Per dia 6€
- Per Setmana 15€
- Per Mes 58€



SERVEI DE GUARDERIA AMB MONITOR/A: (de 5 a 9 participants)

- Edats Guarderia: 13 - 2n Primària
- Dilluns a divendres de 17:00h a 18:30h

Preus:

- Per dia 10€
- Per Setmana 29€
- Per Mes 114€





SENSACIÓN ACTIVA

JUEGA • APRENDE • DESCUBRE

C/ Horténsia, 49. 08880 Cubelles - Barcelona - Spain

Telf: 93 015 35 36 - Mòvil: +34 656 69 39 80

De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00h i de 15.00 a 18.00h

www.sensacionactiva.com



Inscripcions: [web/app de l'AMPA](#)
Consultes: ampasantjosepvila@gmail.com





CALENDARI EXTRAESCOLARS

CURS 2024 - 2025



EXTRAESCOLARS DE TARDA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PATI	FUTBOL SALA (14 a 6è PRIM)		MULTIESPORTS (13 a 6è PRIM)		
AULA1			CUINA (14 a 3r E.S.O)	ESPAI CREATIU (13 a 1r PRIM)	
AULA2		ROBÒTICA (15 A 1r E.S.O)			
GIMNÀS	ESPAI RÍTMIC (14 a 6è PRIM)				
AULA3	GUARDERIA (13 a 2n PRIM)	GUARDERIA (13 a 2n PRIM)	GUARDERIA (13 a 2n PRIM)	GUARDERIA (13 a 2n PRIM)	GUARDERIA (13 a 2n PRIM)

ACTIVITATS

Inici

1 d'octubre de 2024

Final

30 de maig 2025

Horari Activitats

De 17:00h a 18:15h

Horari Guarderia

De 17:00h a 18:30h

* En cas de pluja, les activitats del Pati passaran al Gimnàs i les del Gimnàs passaran a aula disponible.

** Activitats disponibles a partir de 5 alumnes.