

MENÚ MENJADOR

OCTUBRE 2024



Escola Sant Josep
VILAFRANCA DEL PENEDÈS



| DILLUNS – | DIMARTS - 01 | DIMECRES - 02 | DIJOUS - 03 | DIVENDRES – 04 |
|---|---|---|--|--|
| | <p>CALORIES 621,2 KCal PROTEÏNES 35,7 gr. LÍPIDS 28,8 gr. HIDRATS 59,1 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR MACARRONS AMB BEIXAMEL PEIX BLAU AL FORN FRUITA</p> | <p>CALORIES 771,1 KCal PROTEÏNES 27,1 gr. LÍPIDS 43,1 gr. HIDRATS 70,0 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR ARRÓS AMB VERDURES SALSITXES D'AU FRUITA</p> | <p>CALORIES 625,6 KCal PROTEÏNES 31,3 gr. LÍPIDS 19,3 gr. HIDRATS 83,8 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR BROCOLI AMB PATATES GALL DINDI A LA PLANXA IOGURT</p> | <p>CALORIES 600,8 KCal PROTEÏNES 46,4 gr. LÍPIDS 16,7 gr. HIDRATS 69,7 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA I PASTA ENTREPÀ PERNIL I FORMATGE FRUITA</p> |
| DILLUNS –07 | DIMARTS - 08 | DIMECRES -09 | DIJOUS – 10 | DIVENDRES –11 |
| <p>CALORIES 610,0 KCal PROTEÏNES 34,6 gr. LÍPIDS 17,1 gr. HIDRATS 83,6 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR ARRÓS AMB TOMÀQUET FINDERS DE POLLASTRE FRUITA</p> | <p>CALORIES 618,1 KCal PROTEÏNES 19,2 gr. LÍPIDS 31,8 gr. HIDRATS 66,1 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR PASTA INTEGRAL I VERDURES SALMÓ AL FORN FRUITA</p> | <p>CALORIES 669,5 KCal PROTEÏNES 41,5 gr. LÍPIDS 24,4 gr. HIDRATS 73,8 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR SOPA JULIANA BROQUETA DE GALL DINDI FRUITA</p> | <p>CALORIES 627,3 KCal PROTEÏNES 24,1 gr. LÍPIDS 24,7 gr. HIDRATS 78,7 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR GRAELLADA DE VERDURES HAMBURGUESA VEGETAL IOGURT</p> | <p>CALORIES 600,3 KCal PROTEÏNES 35,8 gr. LÍPIDS 14,7 gr. HIDRATS 83,2 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA I FRUITA FRESCA TRUITA DE PATATES FRUITA</p> |
| DILLUNS – 14 | DIMARTS – 15 | DIMECRES – 16 | DIJOUS – 17 | DIVENDRES – 18 |
| <p>CALORIES 678,7 KCal PROTEÏNES 22,7 gr. LÍPIDS 33,3 gr. HIDRATS 74,3 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR VERDURA I PATATA AMB PERNIL PEIX BLANC AL VAPOR IOGURT</p> | <p>CALORIES 725,9 KCal PROTEÏNES 30,3 gr. LÍPIDS 45,0 gr. HIDRATS 53,9 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR SOPA DE PASTA GALL DINDI AMB VERDURES FRUITA</p> | <p>CALORIES 625,9 KCal PROTEÏNES 29,7 gr. LÍPIDS 22,0 gr. HIDRATS 82,0 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR ARRÓS CALDOS AMB CEBA LLOM A LA PLANXA FRUITA</p> | <p>CALORIES 664,1 KCal PROTEÏNES 35,1 gr. LÍPIDS 21,7 gr. HIDRATS 82,0 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR CREMA DE LLEGUMS TRUITA CARBASSÓ I AMANIDA FRUITA</p> | <p>CALORIES 711,4 KCal PROTEÏNES 35,7 gr. LÍPIDS 36,5 gr. HIDRATS 63,4 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA VARIADA PIZZA AL GUST FRUITA</p> |
| DILLUNS - 21 | DIMARTS – 22 | DIMECRES -23 | DIJOUS – 24 | DIVENDRES –25 |
| <p>CALORIES 640,9 KCal PROTEÏNES 33,7 gr. LÍPIDS 20,6 gr. HIDRATS 81,7 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR PASTA SALTADA, ALL I JULIVERT BOTIFARRA AMB TOMÀQUET FRUITA</p> | <p>CALORIES 668,2 KCal PROTEÏNES 29,6 gr. LÍPIDS 32,5 gr. HIDRATS 70,4 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR SOPA AMB PORROS I CIGRONS LLUÇ A LA PLANXA FRUITA</p> | <p>CALORIES 647,2 KCal PROTEÏNES 24,4 gr. LÍPIDS 24,5 gr. HIDRATS 84,1 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR ARRÓS AMB VERDURES POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA</p> | <p>CALORIES 605,6 KCal PROTEÏNES 33,6 gr. LÍPIDS 16,6 gr. HIDRATS 84,1 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR BLEDES I PATATES TRUITA FRANCESA IOGURT</p> | <p>CALORIES 692,2 KCal PROTEÏNES 45,6 gr. LÍPIDS 37,8 gr. HIDRATS 43,6 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA GREGA ENTREPÀ AMB EMBOTIT FRUITA</p> |
| DILLUNS -28 | DIMARTS -29 | DIMECRES - 30 | DIJOUS – 31 | DIVENDRES – |
| <p>CALORIES 605,8 KCal PROTEÏNES 27,1 gr. LÍPIDS 22,4 gr. HIDRATS 78,2 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR CREMA DE VERDURES GALL DINDI A LA PLANXA FRUITA</p> | <p>CALORIES 690,9 KCal PROTEÏNES 30,8 gr. LÍPIDS 37,7 gr. HIDRATS 58,6 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA DE TOMÀQUET PEIX BLAU AMB CUS-CUS IOGURT</p> | <p>CALORIES 646,1 KCal PROTEÏNES 35,4 gr. LÍPIDS 19,7 gr. HIDRATS 83,2 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR PASTA A LA NAPOLITANA HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA</p> | <p>CALORIES 601,0 KCal PROTEÏNES 25,1 gr. LÍPIDS 25,0 gr. HIDRATS 74,4 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR PÈSOLS AMB CEBA I PERNIL TRUITA I TOMÀQUET AMANIT FRUITA</p> | |

*No es podrà realitzar cap modificació en el menú de cap alumne sense una prescripció mèdica que així ho indiqui.