

MENÚ MENJADOR

DESEMBRE 2024



Escola Sant Josep
VILAFRANCA DEL PENEDÈS



DILLUNS – 02	DIMARTS – 03	DIMECRES -04	DIJOUS – 05 FESTA	DIVENDRES –06 FESTA
<p>CALORIES 649,9 KCal PROTEÏNES 34,4 gr. LÍPIDS 20,6 gr. HIDRATS 84,5 gr.</p> <p><u>PROPOSTA DE SOPAR</u> SOPA DE PASTA FINDERS DE POLLASTRE FRUITA</p>	<p>CALORIES 688,9 KCal PROTEÏNES 39,7 gr. LÍPIDS 15,9 gr. HIDRATS 97,6 gr.</p> <p><u>PROPOSTA DE SOPAR</u> BLEDES I PATATES LLOM A LA PLANXA FRUITA</p>	<p>CALORIES 730,2 KCal PROTEÏNES 32,1 gr. LÍPIDS 51,5 gr. HIDRATS 37,0 gr.</p> <p><u>PROPOSTA DE SOPAR</u> AMANIDA AMB FRUITA FRESCA TORRADA AMB TRUITA FRANCES IOGURT</p>		
DILLUNS -09	DIMARTS – 10	DIMECRES - 11	DIJOUS – 12	DIVENDRES – 13
<p>CALORIES 616,8 KCal PROTEÏNES 30,9 gr. LÍPIDS 19,3 gr. HIDRATS 82,0 gr.</p> <p><u>PROPOSTA DE SOPAR</u> CREMA DE VERDURES SALSITXES D'AU IOGURT</p>	<p>CALORIES 643,5 KCal PROTEÏNES 35,2 gr. LÍPIDS 27,0 gr. HIDRATS 69,2 gr.</p> <p><u>PROPOSTA DE SOPAR</u> SALTAT DE PASTA I BOLETS PEIX BLAU AL FORN FRUITA</p>	<p>CALORIES 732,8 KCal PROTEÏNES 36,4 gr. LÍPIDS 40,3 gr. HIDRATS 59,7 gr.</p> <p><u>PROPOSTA DE SOPAR</u> ARRÓS AMB VERDURES TRUITA FRANCESA FRUITA</p>	<p>CALORIES 598,7 KCal PROTEÏNES 46,3 gr. LÍPIDS 19,9 gr. HIDRATS 60,0 gr.</p> <p><u>PROPOSTA DE SOPAR</u> PÈSOLS AMB CEBA I PERNIL PEIX BLANC ENFARINAT FRUITA</p>	<p>CALORIES 721,3 KCal PROTEÏNES 28,0 gr. LÍPIDS 28,3 gr. HIDRATS 90,2 gr.</p> <p><u>PROPOSTA DE SOPAR</u> AMANIDA AMB FRUITA SECA NUGGETS O CROQUETES FRUITA</p>
DILLUNS - 16	DIMARTS – 17	DIMECRES - 18	DIJOUS – 19	DIVENDRES – 20
<p>CALORIES 694,1 KCal PROTEÏNES 31,4 gr. LÍPIDS 30,9 gr. HIDRATS 71,0 gr.</p> <p><u>PROPOSTA DE SOPAR</u> ESPAGUETIS AMB BEIXAMEL SALMÓ AL FORN AMB VERDURES FRUITA</p>	<p>CALORIES 624,5 KCal PROTEÏNES 33,6 gr. LÍPIDS 19,9 gr. HIDRATS 81,0 gr.</p> <p><u>PROPOSTA DE SOPAR</u> AMANIDA GREGA HUMMUS AMB PASTANAGA FRUITA</p>	<p>CALORIES 705,1 KCal PROTEÏNES 29,1 gr. LÍPIDS 26,2 gr. HIDRATS 90,5 gr.</p> <p><u>PROPOSTA DE SOPAR</u> SOPA DE PEIX AMB ARRÒS CRESTES DE TONYINA, AMANIDA FRUITA</p>	<p>CALORIES 619,3 KCal PROTEÏNES 24,0 gr. LÍPIDS 28,7 gr. HIDRATS 70,3 gr.</p> <p><u>PROPOSTA DE SOPAR</u> GRAELLADA DE VERDURES PEIX BLANC A LA PLANXA IOGURT</p>	<p>CALORIES 805,9 KCal PROTEÏNES 33,4 gr. LÍPIDS 24,4 gr. HIDRATS 113,3 gr.</p> <p><u>PROPOSTA DE SOPAR</u> AMANIDA VARIADA TRUITA DE PATATES FRUITA</p>

*No es podrà realitzar cap modificació en el menú de cap alumne sense una prescripció mèdica que així ho indiqui.