

MENÚ MENJADOR

NOVEMBRE 2024



Escola Sant Josep
VILAFRANCA DEL PENEDÈS



DILLUNS -	DIMARTS -	DIMECRES -	DIJOUS -	DIVENDRES – 1 FESTA
DILLUNS – 4 FESTA	DIMARTS – 5 MARE RÀFOLS	DIMECRES - 6	DIJOUS – 7	DIVENDRES – 8
	<p>CALORIES 754,6 KCal PROTEÏNES 31,9 gr. LÍPIDS 27,4 gr. HIDRATS 96,0 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR SOPA DE PEIX AMB ARRÒS TRUITA FRANCESA FRUITA</p>	<p>CALORIES 697,2 KCal PROTEÏNES 40,0 gr. LÍPIDS 29,1 gr. HIDRATS 73,5 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR BROCOLI AMB PATATA GALL DINDI A LA PLANXA FRUITA</p>	<p>CALORIES 605,6 KCal PROTEÏNES 33,6 gr. LÍPIDS 16,6 gr. HIDRATS 84,1 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR GALETS AMB BEIXAMEL BURGUER DE POLLASTRE FRUITA</p>	<p>CALORIES 616,5 KCal PROTEÏNES 23,8 gr. LÍPIDS 28,3 gr. HIDRATS 68,2 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA VARIADA PIZZA CASOLANA IOGURT</p>
DILLUNS - 11	DIMARTS – 12	DIMECRES - 13	DIJOUS – 14	DIVENDRES – 15
<p>CALORIES 616,8 KCal PROTEÏNES 30,9 gr. LÍPIDS 19,3 gr. HIDRATS 82,0 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR NOODLES DE PASTA I VERDURES BROQUETA DE GALL DINDI FRUITA</p>	<p>CALORIES 674,5 KCal PROTEÏNES 38,9 gr. LÍPIDS 29,4 gr. HIDRATS 68,0 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR MONGETA VERDA I PATATA SALSITXES D'AU FRUITA</p>	<p>CALORIES 587,6 KCal PROTEÏNES 19,9 gr. LÍPIDS 32,1 gr. HIDRATS 58,9 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB VERDURES CALAMARS A LA ROMANA FRUITA</p>	<p>CALORIES 663,9 KCal PROTEÏNES 24,1 gr. LÍPIDS 24,6 gr. HIDRATS 89,1 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR PÈSOLS AMB CEBA I PERNIL PEIX BLANC A LA PLANXA IOGURT</p>	<p>CALORIES 691,1 KCal PROTEÏNES 38,9 gr. LÍPIDS 24,9 gr. HIDRATS 79,1 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB FRUITS SECS ENTREPÀ DE PERNIL I FORMA. FRUITA</p>
DILLUNS - 18	DIMARTS – 19	DIMECRES - 20	DIJOUS – 21	DIVENDRES – 22
<p>CALORIES 630,5 KCal PROTEÏNES 34,5 gr. LÍPIDS 22,4 gr. HIDRATS 71,9 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR PASTA AMB OLI I ORENGA PIT DE POLLASTRE I VERDURES FRUITA</p>	<p>CALORIES 713,2 KCal PROTEÏNES 23,3 gr. LÍPIDS 44,5 gr. HIDRATS 58,3 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB XAMPINYONS PEIX AL FORN FRUITA</p>	<p>CALORIES 670,7 KCal PROTEÏNES 36,3 gr. LÍPIDS 15,7 gr. HIDRATS 95,8 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA AMB FRUITA FRESCA HAMBURGUESA VEGETAL IOGURT</p>	<p>CALORIES 543,7 KCal PROTEÏNES 33,1 gr. LÍPIDS 25,2 gr. HIDRATS 51,0 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR VERDURA I PATATA LLOM A LA PLANXA FRUITA</p>	<p>CALORIES 602,2 KCal PROTEÏNES 46,5 gr. LÍPIDS 20,8 gr. HIDRATS 61,5 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA DE TOMÀQUET TORRADA AMB TRUITA FRUITA</p>
DILLUNS - 25	DIMARTS - 26	DIMECRES - 27	DIJOUS – 28	DIVENDRES – 29
<p>CALORIES 659,8 KCal PROTEÏNES 19,0 gr. LÍPIDS 31,2 gr. HIDRATS 77,5 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR CREMA DE LLEGUMS PEIX BLAU AMB VERDURES FRUITA</p>	<p>CALORIES 652,0 KCal PROTEÏNES 31,5 gr. LÍPIDS 21,7 gr. HIDRATS 83,4 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA VARIADA TRUITA DE PATATES I CEBA FRUITA</p>	<p>CALORIES 699,1 KCal PROTEÏNES 33,5 gr. LÍPIDS 37,1 gr. HIDRATS 60,1 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR ARRÒS AMB TOMÀQUET PEIX BLANC A LA PLANXA FRUITA</p>	<p>CALORIES 657,3 KCal PROTEÏNES 23,0 gr. LÍPIDS 24,5 gr. HIDRATS 86,2 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR CUS-CUS AMB VERDURES LLOM A LA PLANXA IOGURT</p>	<p>CALORIES 720,1 KCal PROTEÏNES 40,6 gr. LÍPIDS 18,4 gr. HIDRATS 98,7 gr.</p> <p>PROPOSTA DE SOPAR AMANIDA GREGA ENTREPÀ AMB EMBOTIT FRUITA</p>

*No es podrà realitzar cap modificació en el menú de cap alumne sense una prescripció mèdica que així ho indiqui.